

健保だより

(No.90)

平成 20 年 7 月

川崎汽船健康保険組合

〒105-0003

東京都港区西新橋1-4-7(桜田ビル5階)

TEL (03)3595-6082 FAX (03)3595-6099

- 1 公示情報
- 2～3 平成 19 年度 決算報告
- 4 歯科健診のご案内
- 5 4 月から処方箋の様式が
変わりました
- 6～8 「電話健康相談」・
「笑顔ヘルスアンサー」
のご案内

お知らせ

公告情報

●選定議員の辞任に伴い、所定の手続きを経て下記の方が新たに就任されました。

職務	就任日	新任者 (事業所)	前任者 (事業所)
選定議員	平成 20 年 6 月 18 日	坂本 隆道 (川崎汽船株)	佐野 秀広 (川崎汽船株)
監 事	平成 20 年 7 月 1 日		



平成19年度 決算報告

平成20年7月4日開催の第55回組合会において収支決算および事業報告が承認されました。

●収支決算のあらまし

収入面については、標準報酬月額及び年間総標準賞与額が前年度に比べ増加したため、保険料収入は54百万円増加しました。一方、支出面については、保険給付費が入院者の増加により、被保険者及び被扶養者の法定給付費が増え、前年比70百万円増加しました。老人保健拠出金、退職者給付拠出金、日雇拠出金で構成される拠出金は、老人保健拠出金が90百万円増加、退職給付拠出金が48百万円増加した結果、合計で前年比138百万円の支出増となりました。保健事業費が、疾病予防費が前年比9百万円増加したことから保健事業費全体で6百万円増加しました。その結果、経常収支は前年比163百万円悪化し、46百万円の赤字を計上しました。拠出金の増加が大きく影響しました。



〈平成19年度収入支出決算額〉

一般保険（経常収支）

介護保険（経常収支）

■収入

(単位：百万円)

■収入

(単位：百万円)

項目	金額	前年比
一般保険料 (除く調整保険料)	1,458	54
その他	31	2
経常収入	1,489	56
積立金繰入	15	15
その他	59	△1
収入合計	1,563	70

項目	金額	前年比
介護保険料	133	4
繰入金	0	0
収入合計	133	4

■支出

(単位：百万円)

■支出

(単位：百万円)

項目	金額	前年比
保険給付費	785	70
拠出金	606	138
保健事業費	73	6
事務費	66	5
その他	5	0
経常支出	1,535	219
その他	27	△100
支出合計	1,562	119

項目	金額	前年比
介護納付金	118	△2
支出合計	118	△2

▶平成19年度 決算残金処分

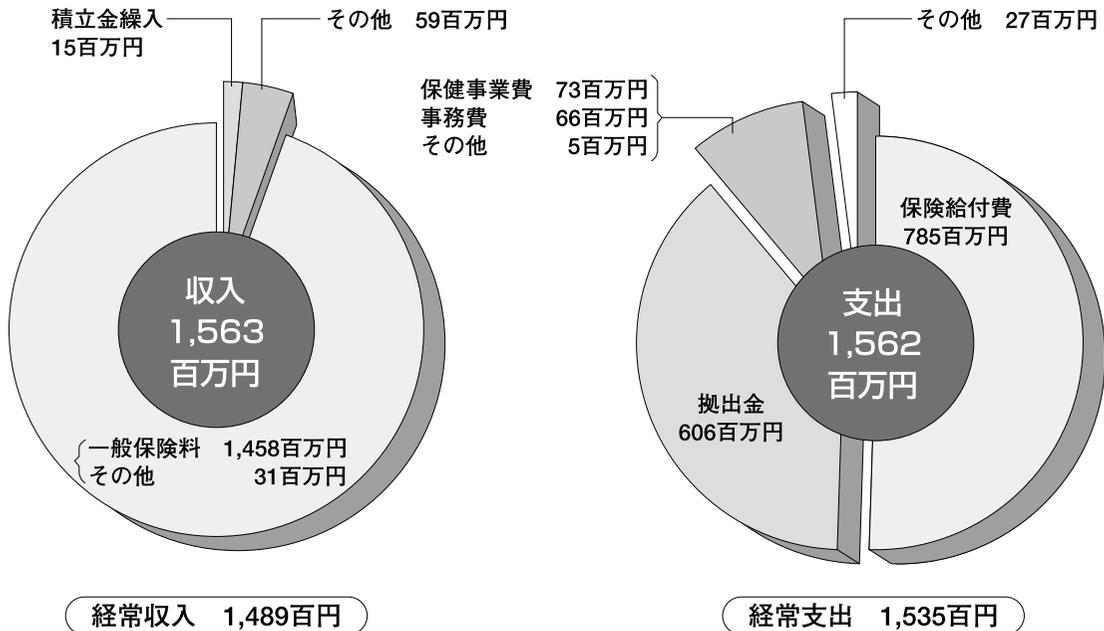
(単位：百万円)

(単位：百万円)

項目	金額	前年比
準備金	0	△50
次期繰越金	0	0

項目	金額	前年比
介護準備金	15	6
次期繰越金	0	0

お知らせ



●組合財産

一般保険では収入と支出をバランスさせるために別途積立金から1千5百万円を取崩した結果、別途積立金は7億4千万円となり、準備金4億6千万円と合算した平成19年度末の合計額は11億9千万円となりました。

介護保険は、収支差額の1千5百万円を準備金に積み立てた結果、平成19年度末の介護準備金残高は3千7百万円となりました。

(単位：百万円)

【法定準備金、積立金の推移】

	平成17年 3月末実績	平成18年 3月末実績	平成19年 3月末実績	平成20年 3月末実績	平成21年 3月末予想
法定準備金	408	408	458	459	459
別途積立金	753	753	754	739	597
合計	1,161	1,161	1,212	1,198	1,056
前年比	△90	0	+51	△14	△142

【海運関係他社健保組合財政比較】

(平成20年度予算基礎数値)

健保組合名	川崎汽船	海空運健保	日本郵船	商船三井	飯野海運	備考
事業主の構成	川汽グループ	総合組合	NYK主体	MO主体	飯野グループ	
被保険者数(人)	2,988	16,200	1,441	4,400	1,635	
平均年齢(歳)	43.00	41.40	42.74	45.14	43.15	
一般保険料率(%)	6.78	6.18	5.05	6.37	7.18	
特定保険料率(%)	3.07	2.79	3.06	2.96	3.37	
介護保険料率(%)	0.98	1.00	0.60	0.78	0.85	
A. 年間保険料(百万円)	1,492	6,721	805	2,100	795	調整保険料を除く
B. 積立金(百万円)	1,194	1,473	1,366	749	775	平成19年度末
保険料相当額(カ月分)	9.60	2.63	20.36	4.28	11.70	(B/A) × 12

開催の
お知らせ

平成20年度 歯科健診のご案内（出前型）



歯科健診は次の会場で行います。各事業所の最寄りの健診会場で受診してください。
詳細は、別途、各社健康保険担当者より案内がありますので、ご不明な点はお尋ね
ください。

※当日、受診票に健康保険証の記号・番号（例 101 - XXXXX 「川崎汽船」の場合）
を記入していただきますので、記号・番号をご用意ください。

■平成20年度 歯科健診 日程場所一覧表（実施日順）

順番	地区	健診会場		実施日		
				時期	曜日	時間帯
1	東京都	川崎汽船(株)	東京本社	9月9日から 9月10日まで	火 水	全日
2	北海道	北海運輸(株)	札幌本部	10月15日	水	午前
3	北海道	北海運輸(株)	苫小牧支店	10月15日	水	午後
4	兵庫県	神戸ペイント(株)	土山工場	10月21日	火	午前
5	岡山県	日東物流(株)	水島支店	10月22日	水	午前
6	広島県	(株)シーゲートコーポレーション	広島本店	10月23日	木	午前
7	福岡県	(株)シーゲートコーポレーション	門司支店	10月24日	金	午前
8	東京都	日本高速輸送(株)	大井本社	10月27日	月	午後
9	東京都	川崎近海汽船(株)	東京本社	10月29日	水	全日
10	大阪府	(株)ケイラインジャパン	関西支店（大阪）	11月18日	火	午前
11	大阪府	日東物流(株)	大阪支店	11月18日	火	午後
12	兵庫県	日東物流(株)	本社 神戸ポートアイランド	11月19日	水	午前
13	兵庫県	太洋日本汽船(株)	神戸本社	11月19日	水	午後
14	兵庫県	日東物流(株)	六甲コンテナターミナル	11月20日	木	午前
15	愛知県	(株)ケイラインジャパン	名古屋支店	11月21日	金	午前

川崎汽船健保が外部委託をして運営している健康コンテンツ、
「電話健康相談」・「笑顔ヘルスアンサー」を
ぜひご利用ください。

電話健康相談

医療の専門職がチームを組み、素早く、的確に、温かくサポートします。
所属を聞かれたら、「川崎汽船健保」とお答えください。

フリーダイヤル **0120-03-1199**

健康・病気・医療・介護など、どんな相談でも OK

●通話料・相談料無料 ●年中無休 ●24時間受付 ●プライバシー厳守

携帯・PHSからは03-3234-0099へおかけください（通話料がかかります）。

※プライバシーは厳守いたします。ご相談の内容などが他に知られることは絶対にありません。

笑顔ヘルスアンサー

電話自動応答による、録音テープを用いた健康・医学情報サービス

050-5533-8899

- 知りたいことがすぐに聞ける、救急から感染症まで285項目にわたる医学、医療、疾病情報を24時間、いつでも聞くことができます。
- 通話料のみ、ご本人の負担になります。

笑顔ヘルスアンサーのご利用方法

STEP 1

電話をかける

☎ 050-5533-8899 に電話をかけてください！

STEP 2

会員番号 1271 を入力

電話をかける時

「会員番号を押してください」と自動応答します。

会員番号 1271 を押してください！

STEP 3

サービスコードを入力

自動応答の案内に従って、聞きたい情報のサービスコード(4ケタ)を押してください！
(サービスコード一覧表は次ページにあります。)

聞き終わったら、電話をお切りください。





- 1317 妊娠と感染症
- 1320 卵巣腫瘍
- 1321 妊娠とウイルス肝炎
- 1322 子宮筋腫(9月以降)
- 1323 月経前緊張症(9月以降)
- 1324 避妊の方法(9月以降)

■小児科

- 1341 予防接種
- 1343 夜尿症
- 1344 アレルギー疾患
- 1345 アトピー性皮膚炎
- 1346 けいれん・熱性けいれん
- 1347 小児のカゼ
- 1348 川崎病
- 1349 子どもの湿疹
- 1350 小児の肥満
- 1351 母乳哺育はなぜ大切か
- 1352 離乳食のすすめかた
- 1353 赤ちゃんの発育テスト
- 1354 低出生体重児
- 1355 タウン症候群
- 1356 遺伝相談
- 1357 夜泣きと夜驚症
- 1358 扁桃炎・アデノイドの手術
- 1360 子ども帯下・外陰部掻痒感(9月以降)
- 1361 トイレトレーニング(9月以降)
- 1362 子どもの事故防止(9月以降)
- 1363 ADHD(注意欠陥・多動性障害)(9月以降)
- 1364 言葉の発達(9月以降)
- 1365 MRワクチン(9月以降)

■お年寄り

- 1381 認知症にどう対処すればいいか
- 1382 寝たきりにさせないケア
- 1383 床ずれの予防と手当て
- 1385 お年寄りの健康に気をつけよう
- 1386 お年寄りのクスリの飲み方
- 1387 お年寄りと上手に暮らすには
- 1388 お年寄りの食事と水分のとりがた
- 1389 介護者の健康管理
- 1390 お年寄りの歯
- 1391 在宅で受けられる介護サービスとは?
- 1392 介護保険で利用できる施設サービスとは?
- 1394 ホームヘルプサービスとは?
- 1396 デイサービス、ショートステイサービスとは?
- 1397 喘める人こそ健康
- 1398 高齢者の口腔ケア
- 1399 転倒予防(9月以降)
- 1400 介護保険を活用したい時(9月以降)
- 1401 もの忘れが多い(9月以降)
- 1402 老年期のうつ症状(9月以降)

■整形外科

- 1421 腰痛の生活管理
- 1422 腰痛体操
- 1423 腰痛の治療
- 1424 関節リウマチ
- 1425 五十肩
- 1426 テニスひじ
- 1427 変形性ひざ関節症
- 1428 頸髄症

■その他の内科・外科

- 1201 成人型糖尿病の早期発見
- 1202 成人型糖尿病の食事と生活
- 1203 貧血
- 1204 膠原病
- 1205 腎炎・ネフローゼ
- 1206 痛風・高尿酸血症
- 1207 甲状腺の病気
- 1208 パーキンソン病
- 1209 慢性疲労症候群
- 1210 痛風の治し方
- 1211 痛風の生活指導
- 1212 脂質異常症(高脂血症)(9月以降)
- 1213 頭痛(9月以降)

■がん

- 1231 胃がんの症状と早期発見
- 1232 食道がんの症状と早期発見
- 1233 子宮がんの症状と早期発見
- 1234 乳がんの症状と早期発見
- 1235 肺がんの症状と早期発見
- 1236 大腸がんの症状と早期発見
- 1237 肝がんの症状と早期発見
- 1238 白血病
- 1239 がんの予防
- 1240 がん患者の痛みと緩和ケア
- 1241 乳房の切除と再建
- 1242 人工肛門の人の生活
- 1243 前立腺がん(9月以降)

■精神科・心療内科

- 1271 うつ病状
- 1272 不安障害
- 1273 アルコール依存症
- 1274 睡眠障害
- 1275 心身症
- 1276 自律神経失調症
- 1277 摂食障害
- 1278 不登校
- 1279 心の悩み相談窓口
- 1280 統合失調症の治療とケア
- 1281 てんかん
- 1282 職場のメンタルヘルスとストレスマネジメント
- 1283 思春期の心の健康(9月以降)
- 1284 PTSD(外傷後ストレス障害)(9月以降)
- 1285 強迫性障害(9月以降)

■産婦人科

- 1301 月経の異常
- 1302 ビルの副作用と注意
- 1303 人工妊娠中絶と母体保護法
- 1304 分娩方法の選び方
- 1307 不妊治療
- 1309 妊娠と薬
- 1310 妊娠とレントゲン
- 1311 更年期障害の症状と生活
- 1312 不正出血
- 1313 子宮がん検診を受けよう
- 1314 腔炎
- 1315 乳房のしこりと自己検診
- 1316 子宮内膜炎

▶救急

- 1011 意識が異常なとき
- 1012 人工呼吸法
- 1013 心臓マッサージのやり方
- 1014 中毒物質を飲み込んだとき
- 1015 のどに異物がつまった
- 1016 水に溺れた
- 1017 ケガで出血が激しいとき
- 1018 ショックをおこしているとき
- 1019 頭を強く打った
- 1020 胸を強く打った
- 1021 腹を強く打った(ケガをした)とき
- 1022 骨折している
- 1023 熱傷(ねっしょう)
- 1024 ガス中毒・酸欠事故のとき
- 1025 急性アルコール中毒
- 1026 暑さで倒れたとき
- 1027 ねんざをしたらしいとき(9月以降)
- 1028 こむら返りを起こした(9月以降)
- 1029 のどに骨が刺さった(9月以降)

■消化器科

- 1101 C型肝炎
- 1102 B型肝炎
- 1103 痔・肛門出血
- 1104 過敏性腸症候群
- 1105 虫垂炎
- 1106 便秘と下痢
- 1107 ヘルニア(脱腸)
- 1108 胆石、胆嚢炎
- 1109 胃切除後症候群
- 1110 潰瘍性大腸炎
- 1111 肝硬変症
- 1112 脂肪肝
- 1113 痔炎
- 1114 悪心・嘔吐(9月以降)
- 1115 腹部膨満感(9月以降)
- 1116 大腸ポリープ(9月以降)
- 1117 胃・十二指腸潰瘍

■呼吸器科

- 1131 気管支炎
- 1132 肺結核
- 1133 息が苦しい・息切れがする
- 1134 肺炎

■循環器科

- 1161 狭心症・心筋梗塞を防ぐ生活
- 1162 狭心症・心筋梗塞の前兆
- 1163 狭心症・心筋梗塞の救急救命
- 1164 狭心症・心筋梗塞の治療
- 1165 狭心症・心筋梗塞の外科療法
- 1166 動脈硬化を防ぐ
- 1167 高血圧と降圧薬
- 1168 高血圧の生活指導
- 1169 脳卒中の外科療法
- 1170 脳梗塞を防ぐ
- 1171 脳梗塞の早期発見
- 1172 脳梗塞の治療
- 1384 脳卒中後遺症とリハビリ
- 1173 クモ膜下出血
- 1174 不整脈(9月以降)



- 1693 紫外線・日焼け
- 1694 ダニとアレルギー
- 1695 温泉の効用
- 1696 人間ドック
- 1601 メタボリックシンドロームを
予防する食事と生活(9月以降)
- 1602 たんぱく質(9月以降)
- 1603 脂質(9月以降)
- 1604 炭水化物(9月以降)
- 1605 ビタミン(9月以降)
- 1606 抗酸化物質(9月以降)
- 1607 栄養表示の見方(9月以降)
- 1608 健康食品について(9月以降)
- 1609 特定保健用食品(9月以降)

■エイズ

- 1701 どのような病気ですか？
- 1702 どこから感染するのですか？
- 1703 感染しないための日常生活のポイントは？
- 1704 感染すると症状は？ 潜伏期間は？
- 1705 感染すると必ず発病し、死に至りますか？
- 1706 検査はいつ、どこで？
- 1708 性行為感染症にかかっていると感染しやすくなる？
- 1710 職場や身近に感染者がいる場合どうしたら？
- 1711 相談や支援組織は？

■食中毒

- 1801 食中毒0-157
- 1802 食中毒0-157 から身を守るために
- 1803 感染性胃腸炎(ロタウイルス、
ノロウイルス) (9月以降)

■感染症

- 1901 インフルエンザ(9月以降)
- 1902 水痘(水ぼうそう)(9月以降)
- 1903 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)(9月以降)
- 1904 溶連菌感染症(9月以降)
- 1905 伝染性紅斑(リンゴ病)(9月以降)
- 1906 突発性発疹(9月以降)
- 1907 手足口病(9月以降)
- 1908 咽頭結膜炎(9月以降)
- 1909 ヘルパンギーナ(9月以降)
- 1910 麻疹(9月以降)
- 1911 風疹(9月以降)
- 1912 破傷風(9月以降)
- 1913 百日咳(9月以降)
- 1914 日本脳炎(9月以降)

- 1543 前立腺肥大症
- 1544 頻尿
- 1545 女性の尿失禁
- 1546 包茎

■セックス

- 1572 淋病
- 1573 勃起障害：ED
- 1574 性器短小
- 1575 マスターベーション
- 1576 梅毒
- 1577 性感染症の予防(9月以降)
- 1578 夢精(9月以降)

■歯科

- 1621 歯槽膿漏と歯石の除去
- 1622 虫歯予防
- 1623 智歯周囲炎(親知らず)
- 1624 歯列矯正、八重歯
- 1625 入れ歯
- 1627 口臭
- 1628 アフタのできる病気
- 1629 歯のみがき方のポイント
- 1630 顎関節症(9月以降)
- 1631 味覚障害(9月以降)

■検査

- 1651 尿の検査
- 1652 便潜血反応
- 1653 肝機能検査
- 1654 中性脂肪とコレステロール
- 1655 血液中の尿酸値
- 1656 胃エックス線検査
- 1657 胃内視鏡
- 1658 負荷心電図
- 1659 超音波検査とMRI
- 1660 注腸検査
- 1661 血圧測定(9月以降)
- 1662 PET 検査(9月以降)

■生活全般

- 1681 喫煙
- 1682 アルコール
- 1683 肥満予防・改善の食事と生活
- 1684 減塩の方法(高血圧を予防・改善する
食生活)
- 1690 ミネラル
- 1691 食物繊維
- 1692 ドリンク剤

- 1429 ギックリ腰と椎間板ヘルニア
- 1430 斜頸・股関節脱臼
- 1431 骨粗鬆症
- 1432 肩こり
- 1433 頸椎ねんざ(むちうち損傷) (9月以降)

■耳鼻咽喉科

- 1451 めまい・メニエール病
- 1452 耳鳴り
- 1453 中耳炎
- 1454 難聴
- 1455 声がかれる
- 1456 花粉症(アレルギー性鼻炎)
- 1457 慢性副鼻腔炎(蓄膿症)
- 1458 いびき
- 1459 鼻出血(9月以降)

■眼科

- 1481 近視
- 1482 眼鏡・コンタクトレンズ
- 1483 白内障
- 1484 緑内障
- 1485 老眼
- 1486 糖尿病患者の目の管理
- 1487 網膜剥離
- 1488 VDT作業と目の健康
- 1489 飛蚊症(9月以降)
- 1490 ドライアイ(9月以降)

■皮膚科

- 1511 水虫
- 1512 しみ・あざ
- 1513 ニキビ
- 1514 正常な脱毛と異常な脱毛
- 1515 円形脱毛症
- 1516 ふけ
- 1517 おとなの湿疹
- 1518 帯状疱疹
- 1519 ペインクリニック
- 1520 わきが
- 1521 ピアス皮膚炎
- 1359 蕁麻疹(じんましん)
- 1522 黒子(9月以降)
- 1523 伝染性膿痂疹(とびひ) (9月以降)
- 1524 伝染性軟属腫(みずいぼ) (9月以降)

■泌尿器科

- 1541 膀胱炎
- 1542 尿路結石(腎結石)

電話健康相談件数・笑顔ヘルスアンサー件数・利用率の推移

年度	電話健康相談		笑顔ヘルスアンサー 利用件数	合計	年度	電話健康相談		笑顔ヘルスアンサー 利用件数	合計
	利用件数	利用率(%)				利用件数	利用率(%)		
2007	36	1.286	4	40	2002	98	3.300	51	149
2006	31	1.107	2	33	2001	105	3.535	58	163
2005	47	1.679	1	48	2000	127	4.536	74	201
2004	61	2.259	17	78	1999	178	6.391	159	337
2003	84	3.231	11	95	1998	191	0.064	119	310