

すこやかライフを応援！

健保だより

〒105-0003

東京都港区西新橋1-10-2(住友生命西新橋ビル5階)
TEL (03)3595-6082 FAX (03)3595-6099

<http://www.kline-kenpo.or.jp/>

(参照にはID・パスワードが必要です)

平成 25 年

5 月

No.108

CONTENTS

- 1 健保のサイトでヘルシーな毎日をスタート
- 2 平成 25 年度・予算について
- 4 家族健診のご案内
- 7 『保健事業』一部変更について
- 8 けんぽ Topics

川崎汽船健康保険組合

「オンもオフも」「あなたも家族も」皆様のすこやかを応援します！

健保のサイトでヘルシーな毎日をスタート

リニューアル Open 予定・お楽しみに！

さらに見やすく、目的の情報までスムーズにナビゲート



気になる健康の悩みをニーズごとに解決

お悩みシーンに応じて電話・WEBでの健康相談ができる
『健康・こころのオンライン』
相談・通話料は無料で、24時間・365日いつでも安心



ライフイベントごとにあなたの毎日をサポート

「結婚・出産」「病気やケガ」…健保はいつもあなたの応援団

オフタイムの癒しのひとときをリーズナブルな価格で
「リゾート&トラベル」「スポーツクラブ」「育児・介護サポート」など
信頼できるサービスをリーズナブルに利用可能
※「福利厚生総合サービス」は7ページでもご紹介しています

川崎汽船健保公式サイト

<http://www.kline-kenpo.or.jp/>

川崎汽船健保

検索

ID・パスワード：保険者番号
(保険証に記載されている8桁の数字)

平成 25 年度 予算が決まりました

当健康保険組合の平成 25 年度予算が、
去る 2 月 22 日に開催された第 65 回組合会において承認され決定いたしました。
収入・支出の主要項目の予算額は以下のとおりです。

健康保険 〈平成25 年度 収入支出予算額〉

●収入

科 目	予算額
保 険 料 収 入	1,756,291 千円
調 整 保 険 料 収 入	29,265 千円
繰 越 金	74,138 千円
繰 入 金	28,511 千円
国 庫 補 助 金 収 入	994 千円
財 政 調 整 事 業 交 付 金	12,700 千円
雑 収 入	17,700 千円
収入 計	1,919,599 千円



●支出

科 目	予算額
事 務 費	70,486 千円
保 険 給 付 費	943,754 千円
法 定 給 付 費	919,410 千円
付 加 給 付 費	24,344 千円
納 付 金	753,264 千円
前 期 高 齢 者 納 付 金	293,291 千円
後 期 高 齢 者 支 援 金	359,614 千円
病 床 転 換 支 援 金	0 千円
日 雇 抛 出 金	0 千円
退 職 者 給 付 抛 出 金	100,349 千円
老 人 保 険 抛 出 金	10 千円
保 健 事 業 費	90,205 千円
財 政 調 整 事 業 抛 出 金	29,265 千円
雑 支 出 (予 備 費 含 む)	32,625 千円
支出 計	1,919,599 千円

一般保険料率等の変更のお知らせ

一般保険料率及び調整保険料率は平成 25 年 3 月 1 日より以下の通り改定されました。被保険者と事業主の負担割合は以下のとおりです。なお、新料率での保険料の徴収は 4 月からになります。

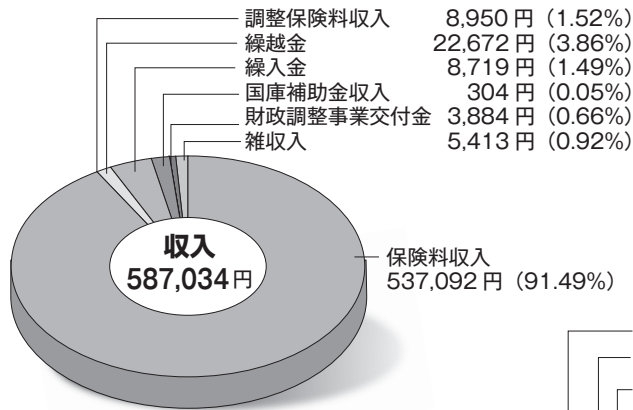
●平成 25 年 2 月まで

一般保険料率：67.70/1000
被保険者：24.47/1000 事業主：43.23/1000
調整保険料率：1.30/1000
被保険者：0.47/1000 事業主：0.83/1000
健康保険料率：69.00/1000
被保険者：24.94/1000 事業主：44.06/1000

●平成 25 年 3 月から

一般保険料率：82.64/1000
被保険者：29.87/1000 事業主：52.77/1000
調整保険料率：1.36/1000
被保険者：0.49/1000 事業主：0.87/1000
健康保険料率：84.0/1000
被保険者：30.36/1000 事業主：53.64/1000

【被保険者1人当り予算額とその割合】

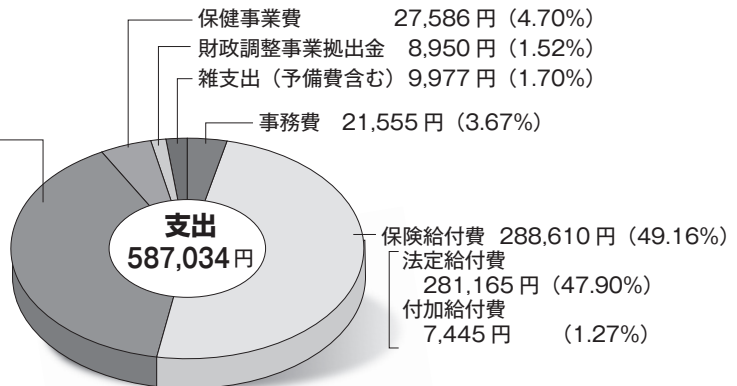


〈予算の基礎数値〉

- 被保険者数 3,270 人
- 平均標準報酬月額 445,573 円
- 平均年齢 43.20 歳
- 健康保険料率 84.0/1000
(内 調整保険料率 1.36/1000)
- 介護保険料率 8.8/1000

納付金 230,356 円 (39.24%)

前期高齢者納付金	89,691 円 (15.28%)
後期高齢者支援金	109,974 円 (18.73%)
病床転換支援金	0 円 (0.00%)
日雇拋出金	0 円 (0.00%)
退職者給付拋出金	30,688 円 (5.23%)
老人保健拋出金	3 円 (0.00%)



介護保険

●収入

科 目	予算額
介 護 保 険 料 収 入	116,991 千円
繰 越 金	689 千円
繰 入 金	19,151 千円
雑 収 入	13 千円
収入 計	136,844 千円

●支出

科 目	予算額
介 護 納 付 金	136,813 千円
還 付 金	30 千円
積 立 金	1 千円
支出 計	136,844 千円

公 告 情 報

●互選議員の辞任に伴い、所定の手続きを経て以下の方が新たに議員に就任されました。

職務	就任日	新任者 (事業所)	前任者 (事業所)
第2区 互選議員	平成24年5月29日	平井 芳信 (北海運輸株)	江端 俊二 (北海運輸株)
互選理事	平成24年5月29日		

●所定の手続きを経て以下の5つの事業所が新規適用事業所になりました。

事業所編入日	事業所 (会社) 名	所在地
平成25年3月1日	住吉運輸産業株式会社	大分県大分市生石 5-3-1
平成25年3月1日	共立運輸株式会社	北海道小樽市有幌町 1-1
平成25年3月1日	光洋運輸株式会社	東京都江東区有明 4-6-21
平成25年3月1日	釧路陸運株式会社	北海道釧路市西港 2-101-11
平成25年3月1日	中野通船株式会社	北海道釧路市港町 2-7

家族健診のご案内

受診方法は、以下の2つの健診委託業者のうち1つを選択して受診していただきますが、受診できる期間を平成25年5月頃から平成26年3月までとしますので、被扶養者の皆さん奮って家族健診を受診くださるようお願いいたします。任意継続被保険者の方も対象になります。

なお、同一年度で受診できる家族健診は、1種類のみです。お間違えないようお願いします。

I 一般財団法人 日本健康増進財団（巡回型健診）

受診資格 平成25年度内（平成25年4月～平成26年3月）に満35歳以上になる全国にお住まいの被扶養者及び任意継続被保険者（任意継続被保険者の被扶養者も含む）

受診日時・場所 5ページ上段の健診会場案内をご覧ください（なお、健診会場の詳細は受診資格者に送付するパンフレットをご参照ください）。

申込方法 4月初めにお手元に届く一般財団法人 日本健康増進財団の封筒からパンフレット及び生活習慣病健診申込書等を取り出し、パンフレットを熟読のうえ、当該健診申込書に必要事項を記入して（プライバシー保護シールを貼っても構いません）直接健診業者宛に郵送してください。

検診料 当健保組合が全額負担します。

健診項目 身体計測、血圧測定、健康調査、動脈硬化度測定、血液検査、心電図検査、大腸ガン（便潜血反応）、子宮頸ガン、眼底検査、PSA検査（50歳以上の男性）肝炎ウイルス検査（希望者）等
なお、当健保組合補助による肝炎ウイルス検査は加入期間中1回限りです。

申込締切 地域により異なります。（5ページ上段の健診会場案内をご参照）

申込確認 受付確認のハガキが健診日の2週間前までに送付されます。

健診日時の通知 健診日の2週間前までに通知

健診結果の通知 健診後約1カ月以内に通知

健診業者 一般財団法人 日本健康増進財団

〒111-0053 東京都台東区浅草橋1-7-4 TEL 03-5687-5531 FAX 03-5687-5538



■健診会場

地区	実施予定時期	申込締切日
北海道	平成 25 年 5 月～ 6 月	平成 25 年 4 月 20 日
東北	平成 25 年 10 月中旬～ 12 月上旬	平成 25 年 4 月 10 日
上信越	平成 25 年 6 月上旬～ 7 月下旬	平成 25 年 4 月 25 日
関東	平成 26 年 1 月～ 3 月頃	平成 25 年 4 月 20 日
東海	平成 25 年 10 月～ 11 月頃	平成 25 年 9 月 20 日
関西	平成 25 年 5 月～平成 26 年 3 月頃 (6 月、7 月、11 月)	随時受付
中国	平成 25 年 6 月中旬～ 8 月上旬	平成 25 年 5 月 10 日
四国	平成 25 年 10 月中旬～ 11 月中旬	平成 25 年 9 月 20 日
九州（その他）	平成 25 年 8 月下旬～ 10 月中旬	平成 25 年 7 月 10 日
（福岡、北九州、佐賀）	平成 26 年 2 月	平成 25 年 12 月 20 日

※会場への申込内容のお問い合わせは先方へのご迷惑になりますのでご注意ください。

Ⅱ 株式会社イーウェル（巡回型・施設型健診併用）

受診資格 平成 25 年度内（平成 25 年 4 月～平成 26 年 3 月）に満 35 歳以上になる被扶養者及び任意継続被保険者（任意継続被保険者の被扶養者も含む）

受診日時 申込後随時（受診場所により異なる）

健診場所 上記受診資格のある被扶養者及び任意継続被保険者のお住まい近くに展開する医療機関・診療所及び健診会場（巡回健診）

申込方法 受診資格者に健診業者（株式会社イーウェル）から健診の案内（パンフレット、健診実施医療機関名簿、申込用紙）が 5 月から 6 月にかけて届きますので、同封申込用紙で直接健診業者に申し込んでください。



最終申込締切 平成 26 年 3 月 10 日

検診料 オプション項目を含めて 30,000 円（税込）まで当健保組合が負担いたします。

健診項目 6 ページをご覧ください。

オプション健診項目を含め 30,000 円（税込）を超過した時はその超過分の費用については、健診を受けた医療機関の窓口等で精算してください。

健診業者名 株式会社イーウェル TEL 03-3511-1359 FAX 03-3264-6353

株式会社イーウェル けんぽ共同健診 平成25 年度健診内容

検査項目	詳細項目	イーウェル一般健診コース				イーウェル特定健診コース	
		A1 (便検査 有り)		A2 (便検査 無し)			
		施設型	巡回型	施設型	巡回型	施設型	巡回型
身体測定・診察等	問診	●		●		●	
	理学所見	●		●		●	
	身長	●		●		●	
	体重	●		●		●	
	BMI	●		●		●	
	血圧	●		●		●	
	腹囲	●		●		●	
	視力	●		●			
胸部 X 線	胸部 X 線撮影 (直接)	●		●			
	胸部 X 線撮影 (間接)		●		●		
聴力	オーディオメーター (1000/4000)	●		●			
尿検査	尿糖 (US)	●		●			●
	尿蛋白	●		●			●
	尿潜血	●		●			
	ウロビリノーゲン	●		●			
血液検査	血液一般	赤血球 (RBC)	●	●		□	
		血色素 (ヘモグロビン)	●	●		□	
		ヘマトクリット (Ht)	●	●		□	
		血小板 (PLT / PL)	●	●			
		赤血球色素量	●	●			
		赤血球色素濃度	●	●			
		赤血球容積	●	●			
		白血球	●	●			
	脂 質	総コレステロール (T-Chol)	●	●			
		中性脂肪 (TG)	●	●		●	
		HDL-cho	●	●		●	
		LDL-cho	●	●		●	
	肝機能	GOT (AST)	●	●		●	
		GPT (ALT)	●	●		●	
		γ-GTP (γ-GT)	●	●		●	
	腎機能	総蛋白 (TP)		●	●		
		尿酸 (UA)	●	●			
		尿素窒素 (BUN)	●	●			
		血清クレアチニン (CRE)	●	●			
	血糖	空腹時血糖 (BS)	●	●		●※	●
		グリコヘモグロビン A1c (HbA1c)	●	●		●※	●
心電図	12 誘導	●		●		□	
眼底検査	片眼以上	□		□		□	
便潜血検査	2 回法	●					
◆健診費◆ (税込)	(単位: 円)	13,000	9,980	12,000	8,980	7,300	6,430

注 1. 上記 ●は必須項目となります。

注 2. ●※はいずれかを必ず実施となります (施設型の場合、健診機関によって実施が異なります。)

注 3. □は医師の診断により実施する項目: 施設のみ (受診施設の料金に準じて清算)

◆オプション項目料金表◆

番号	項 目	施設型	巡回型
1	胃部 (X 線) (間接)	—	4,000
2	胃部 (X 線) (直接)	受診施設の料金に準ずる	
3	子宮頸部細胞診 (医師採取)	—	—
4	子宮頸部細胞診 (自己採取)	〃	1,600
5	マンモグラフィ	〃	5,500
6	乳房エコー	〃	3,000
7	腹部超音波	〃	5,000
8	前立腺がん検査 (PSA)	〃	2,000
9	便潜血検査 2 回法 ※特定コースのみ OP 選択可	〃	1,000
10	ピロリ菌 + ペプシノゲン検査セット	〃	4,000
11	骨密度	〃	2,500

平成 25 年度 『保健事業』の一部変更

当健保では、さまざまな保健事業を通して、
皆様の健康づくりを応援しています。
すこやかな毎日のために、ぜひお役立てください。

◆インフルエンザ予防接種補助対象を被扶養者全体に拡大

対 象：全ての被扶養者
補 助：1,500 円（税込・期間内 1 人 1 回）
対象期間：平成 25 年 10 月 1 日から 12 月末の接種分
※詳細は笑顔 9 月号で掲載予定

◆女性がん検診（被保険者）の対象年齢を引き下げ

対 象：30 歳以上の被保険者（被扶養者は対象外）
対象検査項目：○子宮頸がん（医師採取の細胞診）
○乳がん（視触診及びマンモグラフィー、視触診及びマンモグラフィーと超音波、または視触診と超音波）
補 助：各々 6,300 円を上限（税込）

◆「福利厚生総合サービス」の導入でスポーツクラブと保養所等が充実

『育児サポート』や
『介護サービス』も
プラス！

新規導入（平成 25 年 4 月～）／継続

- 新規導入 会社名：㈱ベネフィット・ワン
サービス内容：スポーツクラブ、保養所、育児サポート、介護サービス、健康増進事業、等
- 継 続 川重健保組合保養所、ラフォーレ倶楽部、トマム

※上記導入に伴い、以下の「スポーツクラブ」及び「契約保養所」は平成 25 年 3 月末で解約

スポーツクラブ：㈱ルネサンス、㈱コナミスポーツ&ライフ

契約保養所：リゾートトラスト㈱、㈱セラヴィリゾート泉郷、JTB、近畿日本ツーリスト、小海リエックス、ハイツ&いこいの村



It's New 信頼できるサービスをお得に利用できる



ベネフィット・ステーション

宿泊施設やフィットネスクラブ、自己啓発、育児、介護などの
幅広い福利厚生メニューを会員優待料金（特別割引価格）でご利用可能！



旅

国内約
20,000 施設以上を
会員料金にて
ご案内。



スポーツ

「都度」と「月会員」の
2 タイプ。
どちらもお得。



育児

「すくすく倶楽部」が
働くママ・パパの
子育てを応援！



介護

「介護補助金サービス」
で負担軽減！

ほかにも
お得情報
満載

80 社と提携（全国約 3,000 施設）。
自宅近くのフィットネスクラブも
ご利用可能！

詳しい情報は公式サイトをチェック！

<https://bs.benefit-one.co.jp/>

ベネフィット・ステーション

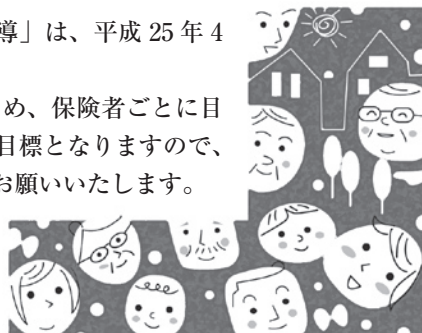
検索

特定健診・特定保健指導の第2期が4月からスタートします

平成20年度よりスタートした「特定健診・特定保健指導」は、平成25年4月より第2期がスタートします。

第2期の計画は、厚生労働省ガイドラインを達成するため、保険者ごとに目標実施率が設定されています。私たち単一健保では以下の目標となりますので、対象者の皆様におかれましては、ぜひ受診等へのご協力をお願いいたします。

	当健保の目標
特定健診の実施率	90%
特定保健指導の実施率	60%



◎対象者：平成26年3月31日現在、40歳～74歳までの被保険者・被扶養者

※年度内に75歳に達する人も含む

◎現役の被保険者：会社の定期健診もしくは人間ドックを受診してください。

◎その他の被保険者・被扶養者：家族健診・人間ドックを受診してください。

◎特定保健指導：健診の結果、メタボのリスクが高い方には、個別にご案内いたします。

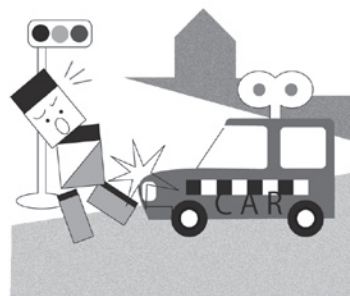
◎ホームページの公表事項に、「第2期特定健康診査実施計画書」を掲載していますのでご覧ください。

交通事故など他人にけがをさせられたときも健康保険が使えます （「第三者行為による傷病届」の手続きについて）

交通事故など第三者（加害者）の行為でけがをした場合にも、健康保険で治療が受けられます。その場合、必ず健保組合に連絡し、「第三者行為による傷病原因届」を提出してください。

尚、加入している損害保険によっては、損害保険会社が「第三者行為による傷病原因届」の作成・提出を援助する場合があります（平成25年4月1日より）。

※業務時、通勤時の交通事故は除きます。



「被扶養者資格確認調査」にご協力ください

被扶養者として認定されている方の医療費や保健事業に係る費用は、被保険者と事業主が負担する保険料で賄われています。また、高齢者医療に対する多額の支援は、組合の加入者数に比例して算出されるため、本来扶養に該当しない人を認定し続けてしまうことは、健保組合の財政に大きな影響を与えます。

このようなことを防ぐため、当健保では今年度も資格確認調査を5～7月で実施します。また、10月には被保険者証の更新も予定していますので、確認調査や添付書類等の速やかな提出にご協力をお願いいたします。

<http://www.kline-kenpo.or.jp/> 川崎汽船健保

検索

IDとパスワードの両方に8桁の同じ保険者番号を入れてください。
（個人の記号・番号ではありません）