

健保だより

〒105-0003

東京都港区西新橋1-10-2(住友生命西新橋ビル5階)

TEL (03)3595-6082 FAX (03)3595-6099

<http://www.kline-kenpo.or.jp/>

(参照にはID・パスワードが必要です)

平成 28 年

9 月

No.118

CONTENTS

- 1 「マイナンバー(個人番号)」ご提供のお願い
- 2 ジェネリック医薬品
- 4 歯科健診についてのお知らせ
- 5 備えて安心 インフルエンザ
- 6 平成 27 年度決算報告/公告
- 8 川崎汽船健保のマイナンバー対応について

川崎汽船健康保険組合

「マイナンバー(個人番号)」 ご提供のお願い

「健康保険組合の各種申請書でマイナンバーが必要となります！」

マイナンバー(個人番号)とは、国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。

いよいよ来年の平成29年1月から、健康保険の各種申請書や届出等で「マイナンバー」の記載が必要となります。当健保組合では、本年中に皆様の「マイナンバー」を、所属の事業主経由あるいは直接ご提供いただくことを予定しております。

詳細については8ページに掲載しています。ぜひご覧いただきますようお願いいたします。

最新情報は「内閣官房」ホームページから

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

マイナンバー

検索



実はこんなにお得!

ジェネリック 医薬品

「ジェネリック医薬品」とは、新薬の特許終了後にほかの製薬会社でも製造・販売できるようになった後発薬のこと。安全性も保障されているうえ、研究・開発費をあまりかけずに作ることができるので、価格も安くてお得です。

Point

薬の価格は、
一般的に
**2割～7割
安い**

効き目や
安全性は
先発医薬品と同等

【国によるきびしい審査を
受け承認されています】

短期間
だけの処方
も可能

【試して合わなければ、
元の薬に戻せます】

1 2 3 ジェネリック医薬品 はじめる! 3ステップ

1 「ジェネリック医薬品希望」と医師に伝える

※医学的な理由から変更しないほうがよい場合もありますので、医師に確認しましょう。
ジェネリック医薬品が存在しない場合もあります。

2 薬局で薬剤師の説明を聞く

ジェネリック医薬品にもさまざまなものがあります。
効能・副作用についてなど説明をきちんと受けましょう。

3 ジェネリック医薬品を選ぶ

薬剤師の説明に納得がいったら、
ジェネリック医薬品を処方してもらいましょう。



身近な薬もお得！ → 例えばこんな薬をチェンジ！

Change

慢性的な病気（高血圧・糖尿病など）だけではなく、「かぜ」「花粉症」「腰痛」「アトピー」などの病気や症状に効く「ジェネリック医薬品」もたくさんあります。身近によく使うお薬で節約してみませんか？

トローチ

目薬

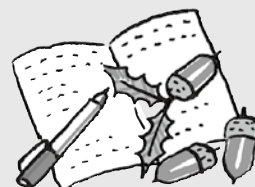
シップ薬

ぬり薬 など

あなたの自宅にも届いていますか？

薬代がお得になるチャンス♪

9月に「ジェネリック医薬品差額通知」をお送りしています。
ぜひチェックしてみましょう！



※生活習慣病等のお薬を処方されていて、一定の効果がある方にお送りしています。

※ジェネリック医薬品への切り替えはご本人の意思を第一に尊重するもので、強制するものではありません。

Column



お薬手帳の有無で医療費が変わる？！

平成 28 年 4 月以降、調剤薬局で薬を処方してもらう際の「薬剤服用歴管理指導料」が、次のように改定されています。

一定の条件のもと、医療費を安くできる可能性があります。自宅や勤務先の近くなど、かかりつけ薬局を決めて、お薬手帳を持参しましょう。

過去 6 ヶ月以内に行った薬局で お薬手帳を持参した場合	はじめていく薬局・大病院の門前薬局など お薬手帳を持参しなかった場合
処方せん 1 回につき 380 円 (3割負担／約 110 円)	処方せん 1 回につき 500 円 (3割負担／約 150 円)

その差約 **120 円**！ (3割負担／約 40 円)

※薬局の規模によっては、お薬手帳を持参しても「薬剤服用歴管理指導料」が安くないケースもあります。

歯科健診についてのお知らせ

本年度も「巡回型歯科健診」および「費用補助型歯科健診」を実施しますので、被保険者の皆さんは奮って参加いただきますようお願いいたします。

①巡回型歯科健診（各事業所）

各事業所の健診会場にて実施しますので、出張等でやむを得ない場合を除き極力受診いただきますよう、ご協力をお願いします。当日、受診票に健康保険証の記号・番号を記入していただきますので、必ず保険証をご持参ください。スケジュールは下記をご覧ください。



2016 年度川崎汽船健康保険組合 歯科健診日程表（9 月以降）

9 月 1 日	(木)	日東物流(株)水島支店
9 月 2 日	(金)	日東物流(株)六甲ターミナル
9 月 2 日	(金)	北海運輸(株)札幌本部
9 月 13 日	(火)	(株)シーゲートコーポレーション 本社
9 月 13 日	(火)	川崎汽船(株)本社
9 月 14 日	(水)	川崎汽船(株)本社
9 月 26 日	(月)	川崎近海汽船(株)本社
9 月 27 日	(火)	北海運輸(株)釧路支店・釧路陸運(株)
9 月 28 日	(水)	北海運輸(株)苫小牧支社・共立運輸(株)
9 月 28 日	(水)	神戸ペイント(株)本社
10 月 28 日	(金)	太洋日本汽船(株)本社

②費用補助型歯科健診

①の巡回型健診でカバーできない事業所において、事業所が契約する近隣の医療機関にて健診を実施する場合は、健保組合から一人当たり 3 千円までの補助をしています。詳細は各事業所までお問い合わせください。

毎年必ず 流行する！ 備えて安心 インフルエンザ

インフルエンザといえば、毎年 1000 万人以上がかかる国民的な感染症です。
流行規模の大きさや、ピークのずれはあるものの、毎年必ず流行します。
日頃からできる備えは万全にし、流行のシーズンを乗り切りましょう。

インフルエンザが 流行する時期は？

➡ 例年 12 月～3 月頃に流行します。

インフルエンザの 予防接種はいつする？

➡ ワクチン接種による効果が出現するまでに 2 週間程度を要することから、毎年 12 月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。

インフルエンザの 予防接種はなぜするの？

➡ 3 つの大きな理由があります。

- ① インフルエンザにかかるリスクを軽減
- ② 仮にかかっても重症化させない
- ③ 周囲にうつさない（流行を最小限に防ぐ）

※インフルエンザは任意の予防接種です。接種を受ける場合は、医師から十分な説明を受けて判断してください。



日常でもしっかり感染予防

- ◆ 休養と栄養を十分にとる
- ◆ 室内を適度な温度・湿度（50～60%）に保つ
- ◆ 1 時間に数回は部屋の換気をする
- ◆ 外出後は手洗いとうがいを忘れずに
- ◆ 人ごみではマスクを着用する
- ◆ 咳エチケットを守る
- ◆ 「かかったかな？」と思ったら、医療機関に連絡を入れた上で受診をする
- ◆ かかったら、安静にして、睡眠と水分を十分にとる

当健保では、インフルエンザ予防接種補助対象を“全ての被扶養者等に拡大”

対 象 者：全ての被扶養者等（任意継続被保険者も含む）

対 象 期 間：平成 28 年 10 月 1 日から翌年 1 月末の接種分まで

補 助 内 容：1,500 円（税込、期間内 1 人 1 回まで）

※申請により自己負担した金額に対し、上記を上限に補助

申 請 方 法：当健保サイトから申請書をダウンロードしてご利用ください。

※健保サイトをご利用できない場合は、所属事務所の健保担当者に申請書のダウンロードを依頼してください。

申請について：領収書（原本）の添付が必要です。

★詳細は当健保サイトをご参照いただき注意事項は必ずご一読ください

川崎汽船健保サイト

<http://www.kline-kenpo.or.jp/> 川崎汽船健保

検索

ID・パスワード：保険者番号
（保険証に記載されている 8 桁の数字）

平成 27 年度 決算報告

平成 28 年 7 月 22 日開催の第 72 回組合会において
平成 27 年度の収支決算および事業報告が承認されました。

○収支決算のあらまし

収入面については、主に母体企業等の賞与額の増加等により、保険料収入は前年度比 53 百万円の増加となりました。一方、支出面については、保険給付費が同 7 百万円の微増となり、保健事業費も歯科健診等の合理化等の結果、同 4 百万円の減少となりました。また、納付金は同 50 百万円、事務費は 3 百万円の増加となりました。その結果、経常収支は 14 百万円の赤字となりましたが、総収支は 170 百万円の黒字を計上しました。総収支戻の 170 百万円の処分は、次年度（平成 28 年度）の繰越金として 110 百万円、別途積立金への積立金として 60 百万円計上しました。

一般保険（経常収支）

収 入 (単位：百万円)		
項 目	金 額	前年増減
一 般 保 険 料 (除く調整保険料)	1,868	53
施設利用料収入他	18	2
経 常 収 入	1,886	55
積 立 金 繰 入	0	0
繰 越 金 等	212	19
収 入 合 計	2,098	74

支 出 (単位：百万円)		
項 目	金 額	前年増減
保 険 給 付 費	976	7
納 付 金	774	50
保 健 事 業 費	84	▲ 4
事 務 費	63	3
そ の 他	3	0
経 常 支 出	1,900	56
そ の 他	29	▲ 2
支 出 合 計	1,929	54

介護保険（経常収支）

収 入 (単位：百万円)		
項 目	金 額	前年増減
介 護 保 険 料	171	20
繰 越 金	1	0
繰 入 金	0	0
収 入 合 計	172	20

支 出 (単位：百万円)		
項 目	金 額	前年増減
介 護 納 付 金	170	2
支 出 合 計	170	2

平成 27 年度 決算残金処分 (単位：百万円)

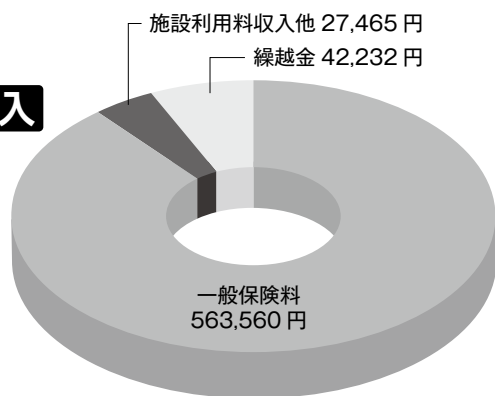
項 目	金 額	前年増減
積 立 金	60	51
次 期 繰 越 金	110	▲ 30

(単位：百万円)

項 目	金 額	前年増減
介 護 準 備 金	2	2
次 期 繰 越 金	0	▲ 1

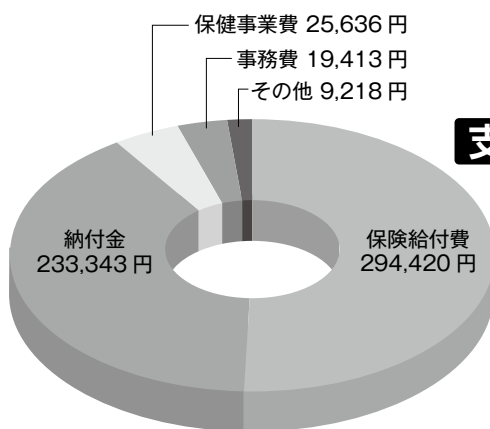
一般保険（被保険者一人当たり）

収入



収入合計 633,257 円

支出



支出合計 582,030 円

○組合財産

一般保険では、前年度決算残金処分として別途積立金に6千万円を積立てた結果、別途積立金の残高は4億6百万円となり、準備金の4億6千万円と合算した平成27年度末の合計額は8億6千5百万円となりました。介護保険も前年度決算残金処分において介護準備金に2百万円を積立てた結果、同準備金の残高は2千2百万円となりました。

【法定準備金、積立金の推移】

（単位：百万円）

	平成24年 3月末実績	平成25年 3月末実績	平成26年 3月末実績	平成27年 3月末実績	平成28年 3月末実績
法定準備金	459	459	459	459	459
別途積立金	555	343	321	346	406
合計	1,014	802	780	805	865
前年比	▲70	▲212	▲22	25	60
介護準備金	67	56	37	20	22
前年比	0	▲11	▲19	▲17	2

公告情報

●選定議員・互選議員の辞任に伴い、所定の手続きを経て下記の方が新たに就任されました。

職務	就任日	新任者 (事業所)	前任者 (事業所)
選定議員	平成28年6月29日	山下 尚 (川崎汽船㈱)	坂本 隆道 (川崎汽船㈱)
選定監事	平成28年7月22日		
職務	就任日	新任者 (事業所)	前任者 (事業所)
互選議員	平成28年6月28日	姫田 孝二 (太洋日本汽船㈱)	村上 芳弘 (太洋日本汽船㈱)

川崎汽船健保のマイナンバー対応について

マイナンバーは、番号法で規定された以下の行政手続き等において利用されることになっており、医療保険も対象となっています。今後厚生労働省関係省令改正により、各種手続きで加入者の皆様のマイナンバーが必要となります。

社会保障関係の手続

年金の資格取得や確認、給付
雇用保険の資格取得や確認、給付

ハローワークの事務

医療保険の給付の請求

福祉分野の給付、生活保護
……など

税務関係の手続

税務署に提出する
確定申告書、届出書、法定調書などに記載

都道府県・市町村に提出する
申告書、給与支払報告書などに記載

……など

災害対策

防災・災害対策に関する事務

被災者生活再建支援金の給付

被災者台帳の作成事務

……など

当健保組合のマイナンバー対応スケジュール

マイナンバー 提供依頼

平成 28 年（2016 年）9 月以降（予定）
マイナンバーの提供をご依頼します。

- ・現役の方（被扶養者分も含む）は、事業主からご提供いただきます。
- ・任意継続被保険者の方（被扶養者分も含む）は、健康保険組合より提供のご依頼をいたします。（ご依頼の準備ができましたら、あらためてご案内いたします）

マイナンバー 記載 (利用開始)

平成 29 年（2017 年）1 月以降（予定）
下記届出書等にマイナンバーを記載していただきます。

- ・被保険者資格取得の届出
- ・療養費の支給の申請
- ・出産一時金の支給の申請
- ・被扶養者の届出
- ・傷病手当金の支給の申請
- ・限度額適用認定の申請書 等

情報連携

平成 29 年（2017 年）7 月以降（予定）
地方公共団体、国保やほかの健保組合などとの情報連携を開始します。

- ・情報連携により、これまで申請手続のために必要だった添付書類（住民票、所得証明等）が原則不要となります。

マイナンバーに関して、詳しい情報はこちらへ

【内閣官房】 <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido>

マイナンバー

検索